

THE
Classic
Place

מערכת שעות - סטודיו נשים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - יהודית	07:00 - 07:45 חיטוב / התעמלות שיקומית - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	06:45 - 07:30 Tabata - יהודית	07:15 - 08:00 חיטוב - עינב / שרונה או איזון - יהודית
07:50 - 08:35 חיטוב - עינב	07:50 - 08:35 פילאטיס barre - יהודית	08:00 - 08:45 אירובי - עינב	07:50 - 08:35 חיטוב - עינב	07:30 - 08:15 פילאטיס - יהודית	08:05 - 08:50 חיטוב - עינב / שרונה / יהודית
08:40 - 09:25 חיטוב - עינב	08:40 - 09:25 חיטוב - יהודית	19:15- 20:00 Tabata - סי	08:40 - 09:25 חיטוב - עינב	08:30 - 09:15 חיטוב - שרונה	08:55 - 09:40 עינב - אימון משולב / יהודית - פילאטיס barre / שרונה - Core
09:30 - 10:15 התעמלות שיקומית- עינב	09:30 - 10:15 בונה עצם - יהודית		09:30 - 10:15 התעמלות שיקומית - עינב	09:20 - 10:05 Core - שרונה	
19:30 - 20:15 חיטוב - מיכל	20:15 - 21:30 יוגה - איילת			19:45 - 20:30 פילאטיס - יוליה	
20:15 - 21:00 זומבה - מיכל					