

THE
Classic
Place

מערכת שעות - סטודיו נשים וגברים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - יהודית	07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:30 - 08:15 חיטוב - יהודית	07:15 - 08:00 חיטוב - עינב / שרונה או איזון - יהודית
07:45 - 08:30 חיטוב - עינב	07:45 - 08:30 פילאטיס - יהודית	07:45 - 08:30 עיצוב דינמי - עינב	07:45 - 08:30 חיטוב - עינב	08:30 - 09:15 חיטוב - שרונה	08:00 - 08:45 חיטוב - עינב / שרונה / יהודית
08:30 - 09:15 חיטוב - עינב	08:30 - 09:15 חיטוב - יהודית	19:15- 20:00 פילאטיס + Core	08:30 - 09:15 חיטוב - עינב	09:15 - 10:00 איזון - שרונה	08:45 - 09:30 עיצוב דינמי- עינב / שרונה או איזון - יהודית
09:15 - 10:00 עיצוב דינמי - עינב	09:15 - 10:00 בונה עצם - יהודית	20:15 - 21:30 ריקודי עם - מתחילים	18:30 - 19:30 חיטוב נערות	19:45 - 20:30 פילאטיס	
19:30 - 20:15 חיטוב - פונקציונלי			19:30 - 20:15 חיטוב דינמי - סי	20:30 - 21:15 חיטוב פונקציונלי	
					20:15 - 21:00 פילאטיס + Core