

THE  
**Classic**  
*Place*

## מערכת שעות - סטודיו נשים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - יהודית	07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	07:00 - 07:45 חיטוב - עינב	06:45 - 07:30 חיטוב - יהודית	07:15 - 08:00 חיטוב - עינב / שרונה או איזון - יהודית
07:50 - 08:35 חיטוב - עינב	07:50 - 08:35 פילאטיס - יהודית	08:00 - 08:45 עיצוב דינמי - עינב	07:50 - 08:35 חיטוב - עינב	07:30 - 08:15 פילאטיס - יהודית	08:05 - 08:50 חיטוב - עינב / שרונה / יהודית
08:40 - 09:25 התעמלות בריאותית	08:40 - 09:25 חיטוב - יהודית	19:15- 20:00 פילאטיס + Core	08:40 - 09:25 חיטוב - עינב	08:30 - 09:15 חיטוב - שרונה	08:55 - 09:40 התעמלות בריאותית- עינב / שרונה או איזון - יהודית
09:30 - 10:15 חיטוב	09:30 - 10:15 בונה עצם - יהודית		19:30 - 20:15 שריפת שומנים	09:20 - 10:05 איזון - שרונה	
19:30 - 20:15 שריפת שומנים			20:30 - 21:30 היפ-הופ נשים *תשלום חיצוני	19:45 - 20:30 פילאטיס	
20:15 - 21:00 פילאטיס + Core					